

GRUNKURS FÜR PSYCHIATRISCHE REHABILITATION 2025

für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha
(verpflichtend im Rahmen der Richtlinie Grundkurs)

Dieser Grundkurs für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha vermittelt grundlegendes sozialpsychiatrisches Wissen.

Inhalte

- Modul 1 Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Modul 2 Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Motivation
- Modul 3 Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Modul 4 Umgang mit schwierigen Patient*innen
- Modul 5 Krisenintervention
- Modul 6 Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ziele

- Einführung in psychosoziales und psychiatrisches Basiswissen
- Vernetzung von multiprofessionellen Arbeits- und Sichtweisen
- Kennenlernen von verschiedenen psychosozialen Modellen, Strömungen und „Haltungen“
- Einführung in Konzepte der beruflichen Rehabilitation
- Gewinn neuer Sichtweisen und Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Reflexion des eigenen Arbeitsumfeldes und der eigenen Psychohygiene

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus den stationären und ambulanten Einrichtungen der pro mente Reha, ab einer 15 Stunden Wochenarbeitszeit im unbefristeten Anstellungsverhältnis.

Kosten

€ 1.090,- inkl. 10% MwSt

Termin

13.03.2025 – 30.01.2026

3 x 2 Seminartage mit insgesamt 48 Unterrichtseinheiten (UE)

Anmeldeschluss 01.02.2025

Anzahl der Teilnehmer*innen

min. 14 bis max. 20

Ort

Seminarkultur an der Donau

4085 Wesenufer 1

www.seminarkultur.at

Die Reservierung der Übernachtung ist selbst zu organisieren!

Die Kosten für Anreise, Verpflegung und Übernachtung werden von der pro mente Reha übernommen (siehe dazu Richtlinie Grundkurs)

Referent*innen

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Mag.^a Susanne Baumgartner

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Lans, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin

Mag.^a Renate Binder

Studium der Sozialwirtschaft, Mediatorin, selbständige Kommunikations- und Konflikttrainerin, Beratung und Begleitung in Kündigungs- und Krisensituationen für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Ärztlicher Leiter Sonnenpark Neusiedlersee, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Supervisor und Coach

Mag.^a Sylvia Hellmayr-Wiesinger

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Ergotherapeutin Mediatorin

Ewald Pollheimer, MSc

Psychotherapeut (KBT), fundierte Ausbildungen und Arbeitserfahrung im Einzel- und Gruppensetting in Achtsamkeit, Meditation und Achtsames Selbstmitgefühl

Termine März 2025 - Januar 2026

Grundkurs für Psychiatrische Rehabilitation für pro mente Reha Mitarbeiter*innen

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Mag. ^a Renate Binder	Do, 13.03.2025	10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)
---------------------------------	----------------	--------------------------

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

Mag. ^a Sylvia Hellmayr-Wiesinger	Fr, 14.03.2025	09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)
---	----------------	--------------------------

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

Prim. Dr. Paul Kaufmann	Do, 13.11.2025	10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)
-------------------------	----------------	--------------------------

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

Prim. Dr. Paul Kaufmann	Fr, 14.11.2025	09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)
-------------------------	----------------	--------------------------

Modul 5: Krisenintervention

Prim. ^a Dr. ⁱⁿ Mag. ^a Susanne Baumgartner	Do, 29.01.2026	10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)
---	----------------	--------------------------

Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ewald Pollheimer, MSc	Fr, 30.01.2026	09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)
-----------------------	----------------	--------------------------

Inhalte

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

- Zielorientierte Kommunikation
- Gelingende Teamarbeit
- Grundlagen zu Konfliktmanagement

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

- Geschichte der Sozialpsychiatrie und Rehabilitation
- Behandlung, Therapie, Rehabilitation, Integration und Inklusion
- Praktisches Vorgehen in der beruflichen Rehapraxis für psychisch kranke Menschen
- Rechtliche Grundlagen und Kostenträger

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

- Darstellung der gesamten Reha-Landschaft in Österreich
- Häufigste Diagnosen
- Medikation
- Behandlungsmöglichkeiten
- ICF – Reha
- Arbeiten in Gruppen

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

- Persönlichkeitsstörungen
- Unmotiviertes / fremdmotiviertes Verhalten

Modul 5: Krisenintervention

- Krisen von Patient*innen in der Reha
- Umgang mit Suizidversuchen während der Reha
- Umgang mit betroffenen Patient*innen & Personal
- Angehörigenbetreuung nach einem akuten Ereignis eines/r Patient*in
- Umgang mit Konfliktsituationen, z. B. Diebstahlsvorwurf

Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

- Werkzeuge im Umgang mit Stress und Belastungen
- Theoretische Hintergründe
- Körper- und kognitivbezogene Techniken zu Achtsamkeit
- Meditation und achtsames Selbstmitgefühl für den Eigengebrauch